

115 學年第一學期康樂股長幹部訓練資料

工作項目	工作重點及步驟說明																														
加入康樂股長群組	QR CODE  康樂股長(各學制均需加入)，如無法加入，請洽體育教學中心。																														
第 44 屆全校運動會 報名	1. 運動會於上學期辦理(與慈善義賣園遊會同一天舉辦 115.12.05 星期六)，請各班康樂股長轉知運動會報名訊息，以下為運動會相關時程： <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th><th>日程</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>115.09.10(三)</td><td>發放運動會報名注意事項</td></tr> <tr> <td>115.09.09(三)-10.16(五)</td><td>運動會報名</td></tr> <tr> <td>115.11.11(三)-11.18(三)</td><td>拔河比賽</td></tr> <tr> <td>115.11.19(四)-11.27(五)</td><td>運動會田徑會前賽</td></tr> <tr> <td>115.12.05(六)</td><td>第 44 屆全校運動會</td></tr> </tbody> </table> 2. 運動會比賽項目 (1) 個人項目：採自由報名參加，該項報名若未達 4 人則取消。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>男生項目</th><th>女生項目</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>200M</td><td>200 M</td></tr> <tr> <td>400M</td><td>400M</td></tr> <tr> <td>1500M</td><td>800M</td></tr> <tr> <td>跳高</td><td>跳高</td></tr> <tr> <td>跳遠</td><td>跳遠</td></tr> <tr> <td colspan="2">4*200M 男女混合接力(至少 2 男、2 女參加)</td></tr> </tbody> </table> 個人比賽項目報名方式：請康樂股長於班級宣布運動會資訊，有意參賽的同學直接上 Google 表單線上填報，報名截止時間：10 月 16 日 (17:00)。報名連結：  (2) 團體項目： <table border="1"> <thead> <tr> <th>比賽項目</th><th>備註</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>拔河比賽</td><td> ※專科組：專科 1-3 年級 (指定報名) ※大學一年級組：大學 1 年級 (指定報名) </td></tr> </tbody> </table>	時間	日程	115.09.10(三)	發放運動會報名注意事項	115.09.09(三)-10.16(五)	運動會報名	115.11.11(三)-11.18(三)	拔河比賽	115.11.19(四)-11.27(五)	運動會田徑會前賽	115.12.05(六)	第 44 屆全校運動會	男生項目	女生項目	200M	200 M	400M	400M	1500M	800M	跳高	跳高	跳遠	跳遠	4*200M 男女混合接力(至少 2 男、2 女參加)		比賽項目	備註	拔河比賽	※專科組：專科 1-3 年級 (指定報名) ※大學一年級組：大學 1 年級 (指定報名)
時間	日程																														
115.09.10(三)	發放運動會報名注意事項																														
115.09.09(三)-10.16(五)	運動會報名																														
115.11.11(三)-11.18(三)	拔河比賽																														
115.11.19(四)-11.27(五)	運動會田徑會前賽																														
115.12.05(六)	第 44 屆全校運動會																														
男生項目	女生項目																														
200M	200 M																														
400M	400M																														
1500M	800M																														
跳高	跳高																														
跳遠	跳遠																														
4*200M 男女混合接力(至少 2 男、2 女參加)																															
比賽項目	備註																														
拔河比賽	※專科組：專科 1-3 年級 (指定報名) ※大學一年級組：大學 1 年級 (指定報名)																														

		※高年級組：自由組隊報名(可跨年級組隊) ※人數規定：男生 4 人、女生 16 人
	兩人三腳	※專科組：專科 1-3 年級 (指定報名) ※大學一年級組：大學 1 年級 (指定報名) ※高年級組：自由組隊報名(可跨年級組隊) ※人數規定：男生 4 人、女生 16 人
	大隊接力	※專科組：專科 1-3 年級 (指定報名) ※大學一年級組：大學 1 年級 (指定報名) ※高年級組：自由組隊報名(可跨年級組隊) ※人數規定：男生 4 人、女生 16 人
	投籃機大賽	※自由組隊參加 ※人數規定：5 人成隊，性別不限 報名連結： 
	羽球雙打賽	※自由組隊參加 ※人數規定：2 人成隊(男子組、女子組) 報名連結：  羽球賽視報名隊數多寡決定是否進行會前賽，如有會前賽，會擇一星期三下午舉辦賽程將於抽籤後公告周知。
3. 團體項目高年級組：自由報名方式(報名隊數未達 4 隊以上則取消比賽)，請上 Google 表單填寫報名表，報名後請務必出席比賽。 報名連結： 		
運動會運動志工招募	1. 請有意參與志工的同學可以留意體育教學中心公告。 2. 運動服務志工：服務滿 4 小時敘獎嘉獎一支，滿 8 小時敘獎二支。	
大一班級大崗山登山健行活動	1. 活動對象：大學部一年級學生。 2. 日期：11 月 14 日(星期六) 07:30-13:00。 3. 本活動配合體育課程實施，於開學後體育老師會公佈登山路線及活動注意事項。	
水域活動安全研習會 (SUP/獨木舟)	1. 研習時間：11 月 15 日 (星期日) 08:30-18:00。 2. 地點：大鵬灣帆船基地。 3. 請有意參加的同學至學校活動報名系統填寫報名，並到體育教學中心辦公室繳交 200 元保證金 (活動本身免費)。	