

文藻外語大學

計畫表

計畫名稱： 114年高教深耕1-4 三校共騎環台接力活動

計畫負責單位： ☒主辦單位 吳甦樂人文學院 體育教學中心

☐合辦／協辦單位

經費來源： 114教-高教深耕計畫(經常門) 統籌單位： 無統籌單位
教深耕項目列表： 1-4加值跨域學習培力

高

計畫目標： A與B各至少勾選一項

A主要目標

- | | | |
|-----------------------------------|---|---|
| ☐ 提升專業核心能力 | ☐ 提升基本核心能力 | ☒ 提升教學/學生學習成效 |
| ☐ 提升教師實務能力 | ☐ 精進教學品質管控 | ☐ 提升教學研究設施環境 |
| ☐ 提升教師研究能力 | ☒ 提升行政效率與效能 | ☐ 推動社會服務 |
| ☐ 強化學生輔導 | ☒ 建構核心價值/特色 | |

B次要目標

- | | | |
|---|--|------------------------------------|
| ☐ 提升專業知能 | ☐ 提升一般知能(軟能力) | ☐ 培養三創能力 |
| ☒ 營造友善/特色校園 | ☐ 強化品德與公民教育 | ☐ 提昇工作品質與績效 |
| ☐ 提升環境適應能力 | ☐ 推動服務學習 | ☐ 推動勞作教育 |
| ☐ 宣導時事教育政策 | ☒ 促進身心靈健康/成長 | ☐ 促進環境保護與安全 |
| ☐ 促進國際化 | ☒ 提升體育教育 | ☐ 輔導學生職涯/就業 |
| ☐ 培養人文素養 | | |

活動類別： 其他

活動方式： 體驗活動

計畫地點： ☐校內 ☒校外 河堤自行車道

計畫時間： 114 年 04 月 20 日 08 時 00 分 至 114 年 04 月 21 日 19 時 00 分

預計參加對象及人數： ☒校內教師 ☒校外教師 ☐校內職員 ☐校外職員
☒校內學生 ☒校外學生 ☐社會人士 共計約 36 人

計畫性質： ☐教學/課程 ☐證照/競賽 ☐學生生涯 ☒交流/參訪 ☐教師成長 ☐其他

1 名講者 10 名工作人員；

(簡略文字敘述)：

計畫內容：

2025禧年天主教校際鐵馬慕道共騎之聯誼活動旨在促進臺灣三所天主教大學學生間的文化交流、心靈連結與信仰共融。我們希望透過多元活動，激發年輕人對信仰的熱忱，培養彼此友誼，並在交流中共同探索天主教信仰的內涵與價值，為個人成長與社群凝聚力作出貢獻。

(1)質化成效：

(1)透過活動促進學生的心靈成長與跨文化理解。

(2)強化三校學生的社群意識，建立長期合作關係。

(3)提升學生跨域學習能力，並對運動健康休閒產業有所了解。

預期成效：

(2)量化成效：

(1)預估完成活動人數達10人以上。

(2)完成活動完成率達80%以上。

(3)活動後提升參與休閒運動產業實習或就業人數。

(4)活動結束後進行回饋調查，期望活動滿意度達到 4.5 分（滿分 5 分）以上。

經費預算明細：

(一)預估收入項目：

【若經費來源不同，請務必註明如下】

經費來源	金額
☐ 校內經費	0
☒ 專案	
114教-高教深耕計畫(經常門)	188,400
參加人員繳費	0
單位自籌	0
其他補助	0
合計	188,400

(二)預估支出項目：

預算科目	說明	單價	數量/單位	金額
布條、旗幟	宣傳文宣品	2,500.00	4／批	10,000
教練費	教練鐘點費	2,000.00	40／小時	80,000
藥品耗材	防護用品	4,000.00	1／筆	4,000
補給水及食物	運動飲料/水/水果/體力補給用品	15,000.00	1／筆	15,000
安全帽	安全帽	400.00	35／頂	14,000
腳踏車租用	租活動腳踏車	2,200.00	20／輛	44,000
保險費	活動平安保險	400.00	11／人次	4,400
火車票	火車票	17,000.00	1／筆	17,000
合計				188,400

說明：

1. 卓越計畫同分項計畫內小項間流用不用填流用表，但請於「計畫內容」，視需要註明原計畫及修正計畫之科目、計畫名稱、金額。
2. 各預算支出項目經核准後，各支出項目可流用幅度，若專案另有規定則依其規定，若無相關規定則依以下原則辦理：可於各支出項目百分之二十內流用。若改變支出項目或超出流用比例且金額達一萬元以上者，須於支出前先行填列「經費變更流用申請表」，並附原計畫表申請。

備 1. 本表請於辦理計畫前簽核完畢。

註：2. 若申請預支款請一併附上已簽核完畢之計畫表。